

# Zaprezentowane poniżej instytucje UDZIELAJĄ POMOCY BEZPŁATNIE:



Centrum Interwencji Kryzysowej PCK pl. ks. Gustkowicza 13, Gdańsk Nowy Port  
e-mail: [centrum@cik.sos.pl](mailto:centrum@cik.sos.pl), [www.cik.sos.pl](http://www.cik.sos.pl), ośrodek czynny jest całodobowo, 7 dni w tygodniu Pomoc w sytuacjach kryzysowych dla dorosłych młodzieży i dzieci: przemoc, gwałt, żałoba, nadużycia seksualne, samotność i inne nagle trudne zdarzenia. tel: 58 511 01 21 lub 58 511 01 22

Fundacja Dzieci Niczyje Pomoc w sytuacjach; przemoc domowa i rówieśnicza, problemy związane z dojrzewaniem, kłopoty w nauce, kłótnie z rodzicami, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania, nieporozumień z przyjaciółmi, wykorzystywanie seksualne. Pomoc online: [www16111.pl](http://www16111.pl)

Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży Oferowana pomoc: terapia indywidualna, terapia rodzinna, szkoły dla rodziców, terapia dla rodziców, pomoc po traumie seksualnej. tel: 58 347 89 30 ul. Raclawicka 17, Gdańsk – Wrzeszcz, e-mail: [sekretariat@raclawicka.gda.pl](mailto:sekretariat@raclawicka.gda.pl), [www.raclawicka.gda.pl](http://www.raclawicka.gda.pl), czynne pon-pt: 7.00-20.00

Stowarzyszenie MONAR Poradnia profilaktyki leczenia i terapii uzależnień w Gdańsku. Pomoc w sytuacjach: problem z narkotykami, ktoś z Twoich bliskich potrzebuje pomocy w walce z uzależnieniem, chcesz pomóc sobie lub komuś bliskiemu , ale nie wiesz co masz zrobić .  
ul. Srebniki 9, 80-282 Gdańsk, e-mail: [gdanskporadnia@monar.org](mailto:gdanskporadnia@monar.org), czynne pon-pt: 9.00-20.00, sob: 10.00-14.00 tel: 58 302 63 89 lub 58 302 04 442

Fundacja Pomorskie Centrum Psychotraumatologii, Poradnia psychotraumatologiczna „Na starcie” .  
Oferowana pomoc: osobom, które przeżyły traumę po; wypadku, operacji, gwałcie, pobiciu, śmierci bliskiej osoby, rozwodzie, porzuceniu, odrzuceniu przez ważne osoby, będące w osobistym kryzysie .

tel: 58 354 24 21 lub 58 550 07 03 ul. Brzozowa 15, e-mail: poradnia15-18lat@psychotraumatologia.com.pl

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka [brpd.gov.pl/telefon-zaufania](http://brpd.gov.pl/telefon-zaufania)  
Pomoc w sytuacjach: przemocy, problemów emocjonalnych, w relacjach rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych oraz wynikających z okresu dorastania.  
tel: 800 12 12 12

Miejska Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia Oferowana jest pomoc: osobom uzależnionym od alkoholu, małżonkom, rodzicom młodzieży i dzieciom doświadczającym przemocy w związku z uzależnieniem członka rodziny, młodzieży z problemami alkoholowymi lub mieszanymi (alkohol i inne środki).  
80-354 ul. Oliwska 62, e-mail: [naszaporadnia@gcz.com.pl](mailto:naszaporadnia@gcz.com.pl), pon-pt: 7.00-19.00 tel: 58 342 33 65

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie “Niebieska Linia”  
Oferowana pomoc: psychologiczna, prawna, informacyjna: jak pomóc osobie pokrzywdzonej, jaką pomoc może uzyskać osoba pokrzywdzona, o procedurach (policyjnych, sądowych, pomocowych). W uzasadnionych przypadkach powiadomienie odpowiednich służb (ośrodków pomocy społecznej, ośrodków interwencji kryzysowej, policji). ul. Korotyńskiego 13, 02-121 Warszawa, [www.niebieskalinia.pl/pomoc](http://www.niebieskalinia.pl/pomoc) tel: 801 12 00 02 Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Instytut Psychologii Zdrowia - Pomoc psychologiczna osobom doświadczającym kryzysu emocjonalnego, samotnym, cierpiącym z powodu depresji, bezsenności, chronicznego stresu. ul. Korotyńskiego 13, 02-121 Warszawa, [www.niebieskalinia.pl/pomoc](http://www.niebieskalinia.pl/pomoc) tel: 116 123 Kryzysowy Telefon Zaufania IPZ PTP

Fundacja Centrum Praw Kobiet Pomoc w zakresie: porady prawne, psychologiczne, konsultacje socjalne, wsparcie w kontakcie z instytucjami publicznymi, pomoc w przygotowaniu pism urzędowych, warsztaty i szkolenia. ul. Kosynierów 11/2, e-mail: [cpk\\_gdansk@cpk.org.pl](mailto:cpk_gdansk@cpk.org.pl), pon-pt: 8.00-18.00 tel: 58 341 79 15 lub 604 590 117

Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry FOSA - Poradnictwo psychologiczne, prawne, warsztaty dla rodziców z trudnościami opiekuńczo – wychowawczymi; zajęcia rozwojowe dla dzieci; socjoterapia; trening umiejętności społecznych; grupy wsparcia, ul Chopina 42, 80-268 Gdańsk, [www.fundacjafosa.pl](http://www.fundacjafosa.pl), e-mail: [fundacjafosa@gmail.com](mailto:fundacjafosa@gmail.com) tel: 58 344 96 00